



PROGRAM

1. VIKEND NA SLJEMENU – sudionici odrasli od 40 god.

SUBOTA, 18.5.2019.

11:00 sati - okupljanje sudionika
prijava i registracija sudionika te smještaj u sobe

11:20 sati - pozdravni govor prim.mr.sc. Manje Prašek, ispred Zagrebačkog dijabetičkog društva i predstavljanje Programa

Medicinski dio: prim. mr. sc. Manja Prašek

11:30 – 12:30 sati - predavanje Važnost samokontrole – *Dvorana broj 1*

12:30 – 13:15 sati Sponzorirano predavanje Abbott Laboratories – *Dvorana broj 1*

Pregled izvješća dostupnih u FreeStyle Libre softweru
prim.mr.sc. Manja Prašek, dr. med.

13:30 – 14:30 sati - ručak

14:30 - 16:00 sati - pregled samokontrole i savjetovanje s prim. Prašek – individualno

16:00 – 16:30 sati – predstavljanje i degustacija Gelati d'Oro Premium 100% prirodne bezmliječne linije sladoleda

Psihološki dio: Ivona Poljak, mag. psih.

16:30 - 18:00 sati – predavanje Psihološki pogled na samokontrolu

18:00 - 19:00 sati - šetnja

19:00 – 20:00 sati - večera



Zagrebačko
Dijabetičko
Društvo

NEDJELJA, 19.5.2019.

8:00 sati - doručak

Fizička aktivnost: Mladen Kužnik, prof. kineziolog

9:00 - 10:30 sati - tjelovježba i radionica o raznim načinima fizičke aktivnosti

Laici edukatori: Darija Cerin i Ana Špoljarić

10:30 - 12:30 sati – razmjena iskustava i diskusija

12:30 - 13:00 sati završni govor prim. mr. sc. Manje Prašek i zahvala svim sudionicima, predavačima i partnerima projekta

13:30 – 14:30 sati - ručak

14:30 - 14:45 - završetak Vikenda i odlazak kućama