



**Vaše zdravlje je u Vašim rukama!**

## Zagrebačko dijabetičko društvo

Ilica 48/I, 10000 Zagreb

tel./fax: 01 4847 429 • info@zadi.hr • www.zadi.hr

MB 3228665 • žiro račun: 2360000-1101555499

Zagreb, 25.11.2008.

**Poštovane,**

Zovem se Mare, dijabetičar sam 17 godina. Uvijek je dijabetes bio nešto što me je određivalo, možda ne u očima okoline, nego u vlastitim.

Upravo je dijabetes oblikovao neke moje odluke koje sam donijela, a tiču se majčinstva. Ustvari to je bila jedna odluka, a to je da majčinstvo za mene ne postoji kao mogućnost.

Ipak stvari su se znatno promijenile kad su do mene počele stizati informacije da trudnoća dijabetičarki, uz strogi nadzor, može proći uredno i bez posljedica za dijete i majku. I tako se moja čvrsta odluka o ne- majčinstvu pretvorila u možda – majčinstvo. S vremenom je nestalo i ovo možda. Danas sam mama dvogodišnje djevojčice. Tek nakon toga dijabetičar.

Trudnoća je čudna stvar, sretni ste jer znate da dolazi nešto lijepo, ali u isto vrijeme prepuni strahova jer uvijek može poći nešto krivo. Svi ti osjećaji pratili su me svih devet mjeseci iščekivanja, bilo je tu histerije, suza, dugih razgovora s liječnicima, s mamom, prijateljicama - dijabetičarkama koje su sve to već prošle. Naravno, da niti jedan od tih odgovora nije poništio moje strahove, ali priznajem, smanjio ih je.

Sigurna sam da i VI imate stotine pitanja na ovu temu, a ne znate koga pitati. Bilo da ste u životnoj fazi kada već razmišljate o majčinstvu ili vam se to još čini kao daleka mogućnost.

**Kako bi došli do svojih odgovora, pridružite se projektu Zagrebačkog dijabetičkog društva kojim želimo odgovoriti na sva vaša pitanja, upoznati vas s rizicima, odricanjima koji vas čekaju, ali prije svega, želimo vas potaknuti, da se vaše ne majčinstvu, pretvori u DA.**

*Marija Kovačević, prof.*



**Vaše zdravlje je u Vašim rukama!**

Zagrebačko dijabetičko društvo

Ilica 48/I, 10000 Zagreb

tel./fax: 01 4847 429 • info@zadi.hr • www.zadi.hr

MB 3228665 • žiro račun: 2360000-1101555499

**Okvirni raspored događanja: Trudnoća i dijabetes,**  
**13.12.2008., dvorana Stradun 4, HOTEL DUBROVNIK,**  
**Gajeva 1**

8:45- 9:00	<b>Okupljanje i upoznavanje</b>	Volonteri ZDD-a
9:00-10:30	<i>Predavanje:</i> <b>Idealna dijabetička trudnoća – važnost regulacije ŠUK-a</b> <b>Ultrazvuk u trudnoći</b>	prof. dr.sc. <b>Marina Ivanišević</b> prof.dr.sc. <b>Josip Đelmiš</b> KBC Petrova
10:30-10:45	<b>Pauza za kavu</b>	
10:45-11:15	<i>Predavanje:</i> <b>Trudnoća i dijabetička retinopatija</b>	mr.sc. <b>Martina Tomić</b> , dr.med, spec oftamolog SK Vuk Vrhovac
11:15-12:00	<b>O prehrani tijekom trudnoće</b>	dipl. ing. prehrane <b>Eva Pavić</b> , KBC Dubrava
12:00-12:45	<b>Pohrana matičnih stanica</b>	mr.sc. <b>Sanja Mazić</b> , dr. med. KBC Rebro
13:00-14:15	<b>Ručak</b>	
14:15-14:45	<i>Psihološka radionica:</i> <b>Kako se dobro nositi s trudnoćom (ranijom i budućom)</b>	dr.sc. <b>Radojka Kraljević</b> , psihologinja, psihoterapeut
14:45-15:30	<b>Razgovor sa ženama koje su prošle trudnoću</b>	Andrijana Buklijaš Skeledžija
15:30-16:00	<b>Šetnja do Petrove bolnice</b>	
16:00-16:30	<b>Razgledavanje odjela Petrove bolnice</b>	prof.dr.sc. <b>Marina Ivanišević</b>

**Sve zainteresirane molimo da se jave **do srijede, 10.12.2008.****

**u Zagrebačko dijabetičko društvo, Ilica 48/I, 10000 Zagreb**

**Tel./fax: 01/ 4847-429 ili 091/ 4847-429**

**[info@zadi.hr](mailto:info@zadi.hr); [www.zadi.hr](http://www.zadi.hr)**

**O mjestu zbivanja i ostalim detaljima bit ćete pravodobno obaviješteni. Dobrodošla je naravno i vaša druga polovica 😊 Vidimo se!**